GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	43207606 - Claudia Areiza	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	MAGDALENA MEDIO/PUERTO BERRIO				
Población objeto	FUNCIONARIOS DE HOSPITALES				
Fecha programada	Oct 28, 2021				
Lugar programado	Ciudadela Comfama				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Acompañar en la estructuración y puesta en marcha de la ruta de paternidades activas en el marco del curso de preparación para la maternidad y paternidad desde un enfoque pedagógico y de cuidado.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Eliana Puello - Enfermera Jefe Cuidado del paciente. Tel:304 2077763

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de sensibilización, diálogo y formación a los padres y familias gestantes, en torno a las rutas de paternidades activas en el marco del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable como un medio para avocarse al cuidado, protección.

Productos y resultados esperados

? Empoderamiento del masculino en el proceso de la gestación y el parto
Creación de una ruta de paternidades funcional, en la cual se puedan movilizar información de alto valor.
Generar adherencia del masculino en el curso de acompañamiento para la maternidad y la paternidad responsable.

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo de la intervención planeada

Esta asesoría hace parte del plan de formación , diseñado para el municipio en el procesos de implementación y posicionamiento de la estrategia de parto cálido y respetado , del cual la ESE Municipal participa y fortalecer los procesos educativos para las familias gestantes, para la creación de la ruta de paternidades activas.

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Acción sensible – “acompañados es mejor”
3. El rol masculino desde los factores de riqueza social
4. Participación del masculino en la gestación, parto y lactancia
5. Preguntas orientadoras
6. Cierre y agradecimiento

la asesoría comenzando la bienvenida a las asistentes e invitando a un ejercicio de sensibilización a partir de la visualización de momentos en donde el rol masculino les ha sido significativo, se invita a que los asistentes que sitúen de una experiencia real vivida y sentida que permita honrar en la presidencia del masculino en las acciones del cuidado de la vida ya sea en los procesos de gestación parto puerperio y lactancia o crianza.

Acción sensible: Acompañados es mejor. Para generar una atmosfera de tranquilidad, se solicitó a loa y las asistentes disponerse de forma cómoda, cerrar sus ojos, poner una mano sobre el corazón y otra sobre el vientre materno mientras se escuchó una canción de fondo. Se les pidió recordar el momento feliz de la noticia de la gestación, las emociones que esto les trajo (alegría, llanto, emoción, susto temor) y que ahora pusieran todo su amor en ste momento para entender la importancia del rol masculino en el proceso de gestar. Se les pidió respirar profundo y para cerrar el proceso se les coloco en sus manos una gota de oxitocina (la hormona del amor) y que hicieran una pequeña plegaria de agradecimiento. agradeció a los asistentes por poner desde sus roles, las evocaciones y sentimientos que provocó este momento sensible.

El rol masculino desde los factores de riqueza social:

Generar vida con consciencia:

- Preparar el cuerpo y la mente para generar vida con conciencia
- -Decidir de manera compartida cuándo traer un bebé al mundo.
- -Participar de las citas de control, ecografías y sesiones educativas.
- -Mantener una dieta saludable
- -Prevenir riesgos y promover hábitos saludables para gestante.

El grupo de enfermeras participantes hacen énfasis desde este factor de riqueza social, la importancia de fortalecer los procesos educativos en torno a la planificación con responsabilidad compartida; exploración de maneras no químicas de planificación familiar; haciendo eco de los saberes ancestrales que se replican en la cultura y la importancia de informarse y acceder a métodos de planificación luego del parto, para prevenir una gestación durante los próximos dos años.

Parir y nacer:

- Decidir de manera compartida si participa o no del parto.
- -Prepararse para el parto.
- -Acompañar la respiración, movimientos para mitigar el dolor.
- -Corte de cordón umbilical.
- -Contacto piel a piel.
- -Brindar apoyo emocional y confianza.

Para las gestantes participantes de la asesoría resultó significativo conocer que dentro de sus derechos como familia estante está la posibilidad de estar acompañadas por la pareja o por la persona que le represente confianza y seguridad en el momento de parir; Una de las grandes inquietudes que generar los masculinos alrededor del departamento es sobre la participación y vinculo en un momento de suma intimidad como lo es el parto; por ello se les indicó que su presencia no era solo de observación si no de compañía integral, en donde debían de servir de soporte, tranquilidad y calma. En este momento el hombre ayuda, habla, da cariño y comprensión y participa activamente en los momentos de la actividad física, corte del cordón, apoyo durante la labor del parto y parto.

Señalan además que no son muy cercanas a practicar ejercicios de respiración y movimiento qué les permita tramitar el dolor expresan que esta información es nueva para ellas, pero que les resulta interesante aprender más respecto a las medidas de confort durante el trabajo de parto.

Por otro lado en relación al contacto piel a piel les resulta una práctica sensible muy bonita que no conocían y que esperan poder incorporarla con sus bebés recién nacidos teniendo en cuenta que se tiene la posibilidad de llevar a cabo esta práctica durante los dos primeros meses de vida aproximadamente de un bebé mientras la expresión reflejo se configura en un movimiento guiado por la autonomía y el aprendizaje

Amamantar:

- Fomentar la confianza de la madre y apoyarla.
- -Redistribuir las cargas de cuidado en casa
- -Brindar leche materna con copa o cuchara.
- -Hacerse cargo del cuidado e higiene del bebé, mientras la madre descansa.
- -Sacar los gases
- -Preparar alimentos para otras personas del hogar.

Se comparten reflexiones en torno a la necesidad que tiene una mujer mientras lacta de ser sostenida y contenida por su red de apoyo, es así cómo se genera la reflexión en torno a la redistribución de las cargas en el cuidado de la casa o en posibilitar espacios de descanso para que la mamá que está dedicando la mayor parte del tiempo al sostenimiento y cuidado del bebé pueda recobrar las fuerzas y conectarse con todos sus sentidos con su capacidad de cuidar.

Se plantea también la posibilidad de que el masculino en una relación íntima y sensible con el proceso de lactancia participe en la estimulación del pecho materno a fin de estimular la producción de leche materna se reconoce también que durante la cercanía del padre con el bebé en los momentos de lactancia se activan unas redes neuronales que fortalecen las posibilidades del vínculo, esto a través de la producción de vasopresina y tras hormonas como la oxitocina.

Se habla además de la importancia que el hombre conozca y se relacione con el proceso de nutrición afectiva y efectiva, para que pueda suplir la necesidad de alimentación y de afecto en los momentos donde la madre no pueda estar cerca, teniendo en cuenta técnicas, recomendaciones para LME y apertura para fortalecer la experiencia vincular.

Una de las formas más sencillas en las que los papás pueden hacer su parte es estando informados sobre los temas de lactancia y crianza, para que así logren aconsejar a sus parejas e incluso, influyan en la decisión sobre el tiempo que amamantarán a su pequeño y el cómo iniciarán la alimentación complementaria, tras los seis meses de lactancia exclusiva.

Por otra parte, cuando el hombre acompaña y facilita la lactancia, contribuye a que la mujer esté más cómoda y relajada durante esta labor y ayuda a la salud materno perinatal.

Crianza:

- Fomentar el juego
- Dedicar tiempo de calidad para conversar y compartir afecto.
- Acordar pautas de crianza conjuntamente.

En este punto interrogan los roles que culturalmente le han sido asignados al hombre que están del lado del proveedor o del que instala la norma o la autoridad con mayor rigidez; aquí se abre la posibilidad a permitirle al masculino que exprese desde su sensibilidad toda su capacidad para el cuidado y despliegue habilidades para comunicarse con su bebe de manera sensible, divertida, basado en el amor el respeto y la libertad de los niños y las niñas.

Se conversa en trono al surgimiento de nuevas masculinidades que quieren participar de manera mas activa en el proceso del desarrollo socioemocional, psíquico y físico de sus hijos; hombres que han resignificado su participación al interior de las relaciones de hogar y asumen el cuidado del espacio, de los hijos como expresiones de la autonomía y de la funcionalidad de ser responsable.

Vínculos y conexiones:

- Realizar las rutinas de aseo y alimentación
- Mantener contacto piel a piel
- Hablar y cantar desde el vientre materno.
- Mantenerse disponible y confiable para el bebé.
- Acompañar en el proceso de educación inicial.
- Fomentar el juego, el arte, la literatura, la exploración del medio

Todas estas acciones dirigidas al involucramiento parental, que implica participar y tomarse en serio la experiencia de la crianza respetuosa; además se presenta la posibilidad de resignificar la propia infancia, ya que la experiencia de ser padre y madre actualiza nuestras propias memorias infantiles. Y abre la posibilidad de romper con creencias o practicas que inhiben el bienestar y el desarrollo.

Participación del masculino en la gestación, el parto y la lactancia.

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Durante las últimas décadas, el rol del hombre durante la gestación ha cambiado radicalmente. Antes permanecían más ajenos, eran "simples observadores" y no pensaban entrar en temas tan básicos como asistir a controles, a las salas de parto o a curso de familia gestante. Sin embargo, hoy, especialmente y a través de un trabajo con la estrategia de parto calido y respetado ANTIOQUIA ACUNA LA VIDA, son ellos mismos quienes reciben en sus brazos a los recién nacidos, cortan el cordón umbilical y ayudan a limpiarlos en esos mágicos primeros instantes de vida. Todo un cambio que ha derivado en múltiples beneficios tanto para la madre como para el niño y la futura relación familiar. A esto apuntan los propósitos de la estrategia a fortalecer la red paternidades activas en el marco del curso de preparación a la maternidad y la paternidad.

Es de anotar que la respuesta a la convocatoria para participar de esta asesoría por parte de las parejas gestantes es muy baja, se necesita desarrollar un plan de mejoramiento y movilización social, para estimular la participación de la población en los procesos de formación; ya que si no hay participación o hay posibilidad de aprendizaje que movilice las practicas y potencie las capacidades de cuidado de la familia gestantes y lactantes del territorio.

Para ir cerrando el encuentro se plantean una preguntas a fin de hacer seguimiento a los aprendizajes y recapitular los mensajes claves que resultaron de la asesoría, en torno a los derechos de la gestación.

¿Puedo estar como hombre en el momento del parto?

Si se puede participar activamente, entendiendo la importancia de asistir al curso de maternidad y paternidad responsable y formarse previamente. Es muy importante por los vínculos y conexiones en este momento de total intimidad.

- **¿Puedo comer en la labor del parto?**

Siguiendo las indicaciones de la resolución 3280 y de la GPC DEL 2015, la alimentación liquida, blanda clara no incide en los procesos naturales del parto y menos si se determinara una cesárea urgente. La alimentación confiere energía necesaria para el pujo.

- **¿En qué otras posiciones puedo parir?**

Es importante relatar que la verticalidad ha sido por siglos la postura para el parto más indicada, dada la fuerza natural de atracción y otras acciones física, pero esto no es determinado por médicos o profesionales de la salud, sino por la misma necesidad de la madre gestante, la cual deberá interpretar su cuerpo previa asesoría.

Se agradeció a todas las familias gestantes, el vínculo y las ganas por aprender, desaprender y reaprender, hay voluntades de invitar a los padres a los diferentes encuentros educativos o de revisiones para fomentar la participación del masculino en el proceso de gestación, lactancia y crianza.

Se comparte listado de asistencia y encuesta de satisfacción.

Conclusiones y recomendaciones
Importante incorporar en el plan de formación a las familias gestantes en el marco del curso de preparacion a la maternidad y paternidad, reflexiones y acciones educativas que sensibilicen la presencia del masculino como sujeto activo e importante en el transito por la gestación el parto , el puerperio, la lactancia y la crianza.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC